

〈史上初の調査レポート〉
この人なら命を預けます!

医者を選んだ



夏が危ない!

脳・心臓の名医

今年の夏は記録的な猛暑だ。このまま暑さが続けば、脳梗塞・心筋梗塞の危険性が増大する。大量の汗をかき、脱水状態に陥ると、血液がドロドロになり血管が詰まりやすいのだ。生死を左右する、脳・心臓疾患になったとき、命を預けられる医者はだれか――。

4人に3人が医療不信

「どの医者にかかればよいのか」

これは病人にとって、きわめて重要な選択である。とくに重病患者なら、それは生死にかかわる決断となる。

いままで多くの人々は、手術が必要となるような重い病

にかかった場合、かかりつけの医者、勤務先の嘱託医や知人の紹介で入院先や担当医を決めてきた。果たしてこれが有効な方法なのか。きわめて疑問である。「学閥」が幅を利かす医療の世界では紹介を頼まれた医者は、その能力の

優劣よりも、まず自分の出身大学や系列大学であるかを基準に医師を薦めることが多いからだ。

最近、特に新しい評価基準として症例数(手術数)というものが、注目を集めている。症例数をこなしている医師のほうか、より信頼できるという考えからいわれるようになってきた基準である。これ自

最近、特に新しい評価基準として症例数(手術数)というものが、注目を集めている。症例数をこなしている医師のほうか、より信頼できるという考えからいわれるようになってきた基準である。これ自

伊藤隼也と
 本誌取材班

▲東海大学病院・松前光紀氏(上)、新潟県病院・吉田成彦氏(右)、大和成和病院・南淵明宏氏 ©伊藤隼也(4点とも)

体は医師の能力を表す指標のひとつとして適切だと評価できるが、病院全体の症例数を挙げるケースばかりで、患者の視点に立っていない。病院には多数の医師がおり、どの医師が実際にその手術を担当したかわからないからだ。さらに症例数という基準に重きが置かれるようになった結

患者と真摯に向き合えるか

本誌は最も優秀な医者をさがすにはどうしたらよいか。

本誌は最も信頼が置ける方が病気に罹ったら、どの医師に命を預けるのかを調べることだ。本誌は「患者力」で選ぶいい病院」などの著書がある医療ジャーナリストの伊藤準也氏の協力を得て、史上初の調査を開始した。

今回は日本人の高齢化や食生活の欧米化にともなって、患者が急増している心臓（心筋梗塞、狭心症、弁膜症など）、脳（脳梗塞、脳動脈瘤、脳腫瘍など）を専門とする医者を

果、虚偽の数字を発表した大手術院すら出てきた。

対する患者側の病院や医師に対する不安も増している。04年版厚生労働白書によると、不安を感じることが、「よくある」人と「ときどきある」人を合計すると、73・3%のものぼっている。医療への信頼が揺らいできているのだ。

そのためにとりわけ医師の選択が特に重要になるのである。

まず最初に「名医を選ぶ医者」を決めなければならぬ。ちなみに日本胸部外科学会に登録している心臓血管外科医は約1400名、脳神経外科学会に登録している専門医は約5600名にものぼる。このなかから、医師としての経歴、症例数、評判などを調べ、専門医の意見を聞いた上、総合的に判断して心臓外科医19名、脳外科医26名を選出した（下冊参照）。そして選んだ45名に「自分が手術を受ける場合、誰に執刀してもらいたい

か」を答えてもらった。ただし、脳外科手術・心臓外科手術ともに術式は多岐に

わたるため、それぞれ三つに絞った。心臓外科手術では、心筋梗塞や狭心症などで心臓の血管が詰まったり、狭まったりしたときに施されるバイパス手術、弁膜症治療の術式である弁形成術、左室肥大などに行われる左室形成術の3術式。脳外科手術では、脳腫瘍の手術法である頭蓋内腫瘍摘出術、未破裂脳動脈瘤やクモ膜下出血などに施されるクリッピング手術、脳梗塞などを治療する血管内治療（カテーテル）の三つである。

回答者が推薦できる名医は一人5名まで。厳正を期するために、自薦および同じ病院（系列も含む）の医師の推薦は禁止とした。また、独自の指標をつくり、それらの指標を満たしている医師を選んでもらった。その指標とは、

- ・ 手術に対する姿勢・考え方に共感できる
- ・ 症例数が十分である
- ・ 実際にその医師の手術を見学したか手術ビデオを見て、技術の確かさを確認した

の3点。単純に症例数だけで輪切りにするのではなく、医師の人間性や技量まで考慮にいった上で判断してもら

推薦者

- （心臓外科医）
- ・ 天野篤（順天堂医院）、江石清行（長崎大学病院）、大川育秀（鶴橋ハートセンター）、岡林均（小倉記念病院）、加藤川均（博原記念病院）、川副浩平（若手医科大病院）、坂田隆造（鹿児島大学病院）、須藤久善（葉山ハートセンター）、外山雅章（亀田総合病院）、高梨秀一郎（新東京病院）、南朝明安（大和成和病院）、西脇登（近畿大学奈良病院）、東上隆一（岸和田徳洲会病院）、藤松利浩（相澤病院）、道井洋吏（北海道大野病院）、夜久均（京都府立医科大学病院）、吉田成彦（新潟純病院）、米田正始（京都大学病院）、渡邊剛（金沢大学病院）
 - （脳外科医）
 - ・ 江口恒良（旭田総合病院）、大西英之（大西脳神経外科病院）、小川彰（若手医科大病院）、粟山孝正（山形大学病院）
- 栗橋寛広（島田大学病院）、佐々木雄彦（中村記念病院）、佐藤章（埼玉医科大学病院）、佐野公俊（藤田保健衛生大学病院）、茂野卓（関東労災病院）、清水宏明（法南病院）、神野哲夫（藤田保健衛生大学病院）、園部政（水戸医療センター）、伊藤敏（岡山大学病院）、中込忠好（帝京大学病院）、永田典（長崎大学病院）、西田正博（中国労災病院）、端和夫（新ぞらぼろ脳神経外科病院）、畑中光昭（和田市立中央病院）、藤岡正壽（済生会熊本病院）、藤津和彦（横浜医療センター）、松前光紀（東海大学病院）、宮本亨（国立循環器病センター）、森田明夫（東京大学病院）、安井信之（秋田県立脳血管研究センター）、山形賢（倉敷中央病院）、渡辺一夫（総合南東北病院）
- ※五十音順・病院名は一部略称

のがねらいだ。こうして完成したのが、次ページ以下に掲げた「医者が選んだ名医」リストだ。推薦者で、自らも心臓の名医に選ばれた大和成和病院の南淵明宏氏は、心臓手術を担当する医師を選ぶ基準を次のように説明する。「同じ心臓外科医として自分

医者が選んだ名医 (心臓外科手術編)

術式	医師名	所属病院・肩書	所在地・電話番号	症数	その他の術式・症例数
バイパス手術	道井 洋史	北海道大野病院 副院長	北海道札幌市 ☎011-665-0020	220	弁形成 64
	高梨 秀一郎	新東京病院 心臓血管外科部長	千葉県松戸市 ☎047-366-7000	300	弁形成 130
	外山 雅章	亀田総合病院 心臓血管外科部長	千葉県鴨川市 ☎0470-92-2211	97	弁形成 14 左室形成 4
	天野 篤	順天堂大学医学部附属順天堂医院 心臓血管外科教授	東京都文京区 ☎03-3813-3111	200	弁形成 40
	吉田 成彦	新葛飾病院 心臓血管センター外科部長	東京都葛飾区 ☎03-3697-8331	201	弁形成 18 左室形成 12
	南淵 明宏	大和成和病院 心臓外科部長	神奈川県大和市 ☎046-278-3911	145	—
	渡邊 剛	金沢大学医学部附属病院 第一外科教授	石川県金沢市 ☎076-265-2000	278	—
	藤松 利浩	相澤病院 心臓病センター長	長野県松本市 ☎0263-33-8600	68	—
	大川 育秀	盛橋ハートセンター 副院長	愛知県豊橋市 ☎0532-37-3377	136	弁形成 63
	浅井 徹	滋賀医科大学附属病院 心臓血管外科教授	滋賀県大津市 ☎077-548-2111	162	弁形成 26 左室形成 7
	夜久 均	京都府立医科大学附属病院 心臓血管外科部長	京都府京都市 ☎075-251-5111	230	—
	東上 震一	岸和田徳洲会病院 副院長	大阪府岸和田市 ☎0724-45-9915	206	弁形成 60
	大北 裕	神戸大学医学部附属病院 呼吸循環器外科学教授	兵庫県神戸市 ☎078-382-5111	61	弁形成 25
	西脇 登	近畿大学医学部奈良病院 心臓血管外科教授	奈良県生駒市 ☎0743-77-0880	209	弁形成 64
	岡林 均	小倉記念病院 心臓血管外科部長	福岡県北九州市 ☎093-921-2231	289	弁形成 135
	田代 忠	福岡大学病院 心臓血管外科学助教授	福岡県福岡市 ☎092-801-1011	118	—
	川副 浩平	岩手医科大学附属病院 病院長	岩手県盛岡市 ☎019-651-5111	53	バイパス手術 108
	加瀬川 均	神原記念病院 副院長	東京都府中市 ☎042-314-3111	56	—
上田 裕一	名古屋大学医学部附属病院 胸部機能外科学教授	愛知県名古屋市中区 ☎052-741-2111	32	バイパス手術 15	
岡田 行功	神戸市立中央市民病院 胸部外科部長	兵庫県神戸市 ☎078-302-4321	46	—	
江石 清行	長崎大学医学部附属病院 心臓血管外科教授	長崎県長崎市 ☎095-849-7200	43	バイパス手術 96	
坂田 隆造	鹿児島大学医学部 第二外科教授	鹿児島県鹿児島市 ☎099-275-5111	71	バイパス手術 76 左室形成 9	
須磨 久善	葉山ハートセンター 院長	神奈川県三浦郡 ☎046-876-1717	36	バイパス手術 128	
米田 正始	京都大学医学部附属病院 心臓血管外科学教授	京都府京都市 ☎075-751-3111	15	バイパス手術 65	

が心臓手術を受けるなら、妥協することのない職人肌の外科医に担当してもらいたい。技術や経験の指標となる症例数は、バイパス手術なら年

間100例、累計で300例の手術をこなしていることが基準となるでしょう。弁形成術であれば年間30例あれば十分だと思えます」

新葛飾病院の吉田成彦氏は、経験と人間性を重視して選んだという。「症例数のほかに、その人がどれだけうまい手術やトレー

ニングを見てきたかが選定の基準のひとつになります。また、医師の人間性や手術に対する姿勢、戦略も大切な要素です。生死に関わるトラブル

が発生したとき、パニック状態になる人もいます。心臓外科医は、そうした場面で冷静かつ正確なりカバリ・ショットが打てるのが一番大切なのです」

バイパス手術

弁形成

左室形成

※症例数は昨年度実績。ただし、本人の自己申告による数値 ※術式は、バイパス手術、弁形成、左室形成のみ掲載

「脳外科医にかぎらず外科医にとって重要なことは、医師としての資質(患者のことを思いやる心と知識)、トレーニング、技術の維持でしょう。あるレベルに達するまでは、

がて確実に患者さんにそっぽを向かれるのです」

東京大学医学部で、治療とともに後進の育成にあたって同大助教授の森田明夫氏は、いい医者の条件を次のように述べた。

脳外科医選びのポイントを東海大学医学部助教授の松前光紀氏はこう語る。

「脳外科医は、突然、意識がなくなった患者さんや困惑するご家族を通して、人生のいろいろな場面や修羅場に遭遇します。こうした環境から人間を学び、どう治療に反映させるかというストラテジー(戦略)がないと、脳外科医としては失格です。人間として、患者さんと真摯に向き合うことのできない医者は、やがて確実に患者さんにそっぽを向かれるのです」

医者が選んだ名医 脳外科手術編 ①

術式	医師名	所属病院・肩書	所在地・電話番号	症例数	その他の術式・症例数	
頭蓋内腫瘍摘出術	端 和夫	新さつぼろ脳神経外科病院 名誉院長	北海道札幌市 ☎011-891-2500	18	クリッピング手術 6	
	南田 善弘	札幌医科大学附属病院 脳神経外科助手	北海道札幌市 ☎011-611-2111	68	クリッピング手術 11	
	溝井 和夫	秋田大学医学部附属病院 脳神経外科教授	秋田県秋田市 ☎018-834-1111	50	クリッピング手術 35	
	隈部 俊宏	東北大学医学部附属病院 脳神経外科講師	宮城県仙台市 ☎022-717-7000	60	—	
	上之原 広司	国立病院機構仙台医療センター 脳神経外科医長	宮城県仙台市 ☎022-293-1111	78	クリッピング手術 3 (特殊なケースのみ)	
	嘉山 孝正	山形大学医学部附属病院 脳神経外科教授	山形県山形市 ☎023-633-1122	86	クリッピング手術 52	
	渡辺 一夫	脳神経疾患研究所附属総合南東北病院 同研究所理事	福島県郡山市 ☎024-934-5322	52	クリッピング手術 78	
	河瀬 斌	慶應義塾大学病院 脳神経外科教授	東京都新宿区 ☎03-3353-1211	28	クリッピング手術 14	
	白井 雅昭	虎の門病院 脳神経外科部長	東京都港区 ☎03-3588-1111	61	クリッピング手術 25	
	森田 明夫	東京大学医学部附属病院 脳神経外科助教授	東京都文京区 ☎03-3815-5411	50	クリッピング手術 10	
	寺本 明	日本医科大学附属病院 脳神経外科主任教授	東京都文京区 ☎03-3822-2131	164	—	
	松前 光紀	東海大学医学部附属病院 脳神経外科助教授	神奈川県伊勢原市 ☎0463-93-1121	43	—	
	神野 哲夫	藤田保健衛生大学病院 脳神経外科教授	愛知県豊明市 ☎0562-93-2111	124	—	
	大畑 建治	大阪市立大学医学部附属病院 脳神経外科助教授	大阪府大阪市 ☎06-6645-2121	81	クリッピング手術 12 (最難症例のみ)	
	大西 英之	大西脳神経外科病院 院長	兵庫県明石市 ☎078-938-1238	34	クリッピング手術 70 血管内治療 39	
	伊達 勲	岡山大学医学部附属病院 脳神経外科教授	岡山県岡山市 ☎086-223-7151	83	クリッピング手術 23	
	栗柄 薫	広島大学医学部附属病院 脳神経外科教授	広島県広島市 ☎082-257-5555	45	—	
	佐々木 富男	九州大学医学部附属病院 脳神経外科教授	福岡県福岡市 ☎092-641-1151	139	クリッピング手術 30 血管内治療 16	
	クリッピング手術	上山 博康	旭川赤十字病院 脳神経外科部長	北海道旭川市 ☎0166-22-8111	182	頭蓋内腫瘍摘出術 56
		佐々木 雄彦	中村記念病院 脳神経外科診療部長	北海道札幌市 ☎011-231-8555	58	頭蓋内腫瘍摘出術 17
畑中 光昭		十和田市立中央病院 副院長	青森県十和田市 ☎0176-23-5121	97	—	
小川 彰		岩手医科大学附属病院 脳神経外科教授	岩手県盛岡市 ☎019-651-5111	82	頭蓋内腫瘍摘出術 45 血管内治療 40	
清水 宏明		広南病院 脳神経外科部長	宮城県仙台市 ☎022-248-2131	82	—	

誰しも訓練期間を経なければなりません。最初から動脈瘤の手術を1000例経験する人はいません。その意味でも教育が非常に大きなフアクター

「私にはアメリカの病院で9年間勤務しました。そこで経験した症例数は、日本の数倍にも相当する膨大なものでし

た。病氣というのは、合併症を引き起こすピットフォール(落とし穴)がたくさんある。それだけに、症例や経過を見

るといった経験が重要になっ

になるのです」

森田氏は指摘する。

「私はアメリカの病院で9年間勤務しました。そこで経験した症例数は、日本の数倍にも相当する膨大なものでし

担当医に失礼な質問をぶつけよ

旭川赤十字病院脳神経外科部長の上山博康氏は、医師を選ぶコツを伝授する。「私が勧めたいのは、何よりその医師の人物を信頼できるか否かを判断することです。生命を賭ける手術は結婚と同様です。十分に信頼できなければ、とても人生を賭けられません」

では、信頼できるかどうかを確認するためにはどうしたらよいのだろうか。上山氏は医師に厳しい質問をぶつけてみるべきだと助言する。

「たとえば、症例数はもちろん、その結果や当該手術に実績のある他の医師の名前、場合によってはその医師に紹介してもらえないか、などを聞いてみてください。失礼な要

※症例数は昨年度実績。ただし、本人の自己申告による数値
※術式は、頭蓋内腫瘍摘出術、クリッピング手術、血管内治療のみ掲載

医者が選んだ名医 **脳外科手術編** ②

術式	医師名	所属病院・肩書	所在地・電話番号	症例数	その他の術式・症例数
クリッピング手術	佐藤 章	埼玉医科大学附属病院 脳神経外科教授	埼玉県入間郡 ☎049-276-1111	60	—
	江口 恒良	亀田総合病院 脳神経外科部長	千葉県鴨川市 ☎0470-92-2211	21	頭蓋内腫瘍摘出術 9 (困難なケースのみ)
	中込 忠好	帝京大学医学部附属病院 脳神経外科教授	東京都板橋区 ☎03-3964-1211	70	頭蓋内腫瘍摘出術 47
	塩川 芳昭	杏林大学病院 脳神経外科教授	東京都三鷹市 ☎0422-47-5511	80	頭蓋内腫瘍摘出術 81
	茂野 卓	関東労災病院 脳神経外科部長	神奈川県川崎市 ☎044-411-3131	66	頭蓋内腫瘍摘出術 39
	藤津 和彦	国立病院機構横浜医療センター 脳神経外科部長	神奈川県横浜市 ☎045-851-2621	62	頭蓋内腫瘍摘出術 84
	橋本 信夫	京都大学医学部附属病院 脳神経外科教授	京都府京都市 ☎075-751-3111	41	頭蓋内腫瘍摘出術 135
	宮本 亨	国立循環器病センター 脳神経外科部長	大阪府吹田市 ☎06-6833-5012	59	頭蓋内腫瘍摘出術 21
	富永 紳介	富永脳神経外科病院 理事長	大阪府大阪市 ☎06-6568-1601	107	頭蓋内腫瘍摘出術 44
	西田 正博	中国労災病院 脳卒中科部長	広島県呉市 ☎0823-72-7171	24	頭蓋内腫瘍摘出術 12
	鈴木 倫保	山口大学医学部附属病院 脳神経外科教授	山口県宇部市 ☎0836-22-2111	77	頭蓋内腫瘍摘出術 61
	藤岡 正導	済生会熊本病院 脳卒中センター長・副院長	熊本県熊本市 ☎096-351-8000	63	—
	園部 眞	国立病院機構水戸医療センター 副院長	茨城県水戸市 ☎029-231-5211	120	—
	血管内治療(カテーテル)	小林 繁樹	千葉県救急医療センター 第2診療科部長	千葉県千葉市 ☎043-279-2211	84
根本 繁		虎の門病院 脳神経血管内治療科部長	東京都港区 ☎03-3588-1111	134	—
村山 雄一		東京慈恵会医科大学附属病院 脳神経外科教授	東京都港区 ☎03-3433-1111	107	—
宮地 茂		名古屋大学医学部附属病院 脳神経外科助教授	愛知県名古屋市中区 ☎052-741-2111	180	—
滝 和郎		三重大学医学部附属病院 脳神経外科教授	三重県津市 ☎059-232-1111	60	クリッピング手術 19 頭蓋内腫瘍摘出術 20
村尾 健一		国立循環器病センター 脳神経外科医長	大阪府吹田市 ☎06-6833-5012	121	—
寺田 友昭		和歌山県立医科大学附属病院 脳神経外科助教授	和歌山県和歌山市 ☎073-447-2300	150	—
坂井 信幸		神戸市立中央市民病院 脳神経外科医長	兵庫県神戸市 ☎078-302-4321	294	クリッピング手術 22
有田 憲生		兵庫医科大学病院 脳神経外科	兵庫県西宮市 ☎0798-45-6111	114	—
後藤 勝彌		脳神経センター大田記念病院 副院長	広島県福山市 ☎084-931-8650	153	—

求ですが、患者にとっては命がけの問題。遠慮は無用です。その際に医師が怒ったり、黙ったりすれば、その医師に任せるのは即刻やめるべきです。

京都大学医学部教授の米田正始氏は、医師選びのポイントを3点挙げる。「まずは症例数。最低限、自

分の執刀医の症例数は確認しておいてください。次に重要なのは、内科医の評価です。心臓病は循環器内科の判断を経て、外科に送ら

れてきます。彼らは、あの先生に送ったら何人の患者が亡くなったなど、きわめて現実的な情報を持っている。内科医の評価が高い心臓外科医は

信用できるでしょう。さらに、ライブ手術の回数を参考にするのも一計です。医療関係者に囲まれたなかで、手術をするのは技量に自信がなければできません。ライブを何回も担当した医師なら、厳しい同業者の目をパスした力量であると言えます。ライブ手術を行っているオフポンプ研究会などの組織はインターネットなどでアクセス可能なので、それらのサイトを参考にしてください」

医療とは、いつの時代も患者中心であるべきだが、残念ながら日本の医療界は、まだまだ病院や医師の都合に振り回されている。患者が自己決定しようにも、そのための情報がないからできないというのが現状だ。

今回のレポートを監修した伊藤氏はいう。「この企画は患者が命を預ける医師を自己決定するための一つの指標になると考えています。患者が自由に医師を選び、その結果、医療界に実力主義を根付かせることが、日本の医療の質を向上させることにつながるのではないのでしょうか」