

AM8:30~23時間!  
翌8:00

密着から「いい病院選び」のポイントまで…  
完全検証レポート!

協力病院



茅ヶ崎徳州会総合病院  
神奈川県茅ヶ崎市藤岡14-1

- 日帰り手術料金(すべて3割減額料金です)
- ・そけいヘルニア手術: 4万円~5万円
- ・痔核: 4万円
- ・下腹部手術: 3万円~6万円
- ・腹腔鏡下胆嚢摘出手術: 12万円
- ・腹腔鏡下自然気胸手術: 15万円
- ・包茎手術: 2万円~5万円
- ・ESWL(体外衝撃波結石治療機): 7万円~8万円



**1** 午前8時30分 手術前の問診  
午前8時「日帰り手術センター」に来院。手術用の衣表に着替え、医師の問診を受け、手術に備える。患者の日子さんは初めての手術



**2** 午前9時 手術室へ移動  
手術室に入る前に取り換え防止のため、患者の名前を確認。「○○です」とこたえる日子さん。初めての経験に少々緊張気味



**3** 午前9時25分 麻酔導入  
「腹腔鏡下胆嚢摘出手術」の場合は全身麻酔が必要。疾病によっては部分麻酔も。麻酔の進歩が「日帰り手術」を一歩進めた要因の一つ



# 日帰り手術は救世主となり得るか?

手30~多忙  
30代の

医療費が安い、その日のうちに帰宅でき、翌日から仕事ができるなどの理由で、最近注目されている「日帰り手術」。しかし、症例に限られ、手術後のケアなどの問題を懸念する声もある。百聞は一見にしかず。まずは実際の手術現場に潜入、そして肝心かなめの病院選びまで、オススメ病院リスト付きで徹底検証した。



# 密着&検証！ 日帰り手術は 救世主となり得るか!?

日帰り手術  
センター



## 「日帰り手術」が受けられる病院リスト

都道府県	病院名	住所	可能手術
北海道	みやぎき外科ヘルニアクリニック	札幌市中央区北5条西2丁目 JRFタワーオフィスプラザさっぽろ7F	そけいヘルニア、痔核、下肢静脈瘤など
北海道	札幌徳州会病院	札幌市白石区栄通16-4-10	そけいヘルニア、下肢静脈瘤、痔核、大腸ポリープなど
宮城県	仙台徳州会病院	仙台市泉区七北田字船橋沢15	そけいヘルニア、腹ヘルニア、下肢静脈瘤など
宮城県	執行クリニック	新青森赤城下町2アネックス2F-1F	そけいヘルニアなど
宮城県	北新宿医科クリニック	新青森北新宿1-13-195林ビル3F	そけいヘルニア、各種レーザー治療など
宮城県	北海山Dクリニック	浜谷区神宮前3-7-10アケラビルB1	そけいヘルニア、下肢静脈瘤、痔核、腹腔鏡下胆嚢摘出術、大腸ポリープ(早期大腸がん)、胃ポリープ(早期胃がん)、食管ポリープなど
宮城県	羽生総合病院	羽生市大字上岩瀬551	そけいヘルニア、痔核、肛門疾患など
宮城県	湘南鎌倉総合病院	鎌倉市山崎1202-1	そけいヘルニア、痔核、腹腔鏡下胆嚢摘出、F.T.S.A、下肢静脈瘤、腹腔鏡下自然気胸手術、大腸ポリープ、胃ポリープなど
宮城県	いませ外科	名古屋市西区那古野2-22-16	そけいヘルニア、胸ヘルニアなど
宮城県	名古屋徳州会総合病院	春日井市高森寺町2-20	そけいヘルニア、下肢静脈瘤など
宮城県	多根総合病院 日帰り手術センター	大阪市淀川区市岡1-1-45	そけいヘルニア、腹腔鏡下胆嚢摘出、ESWLなど
宮城県	医誠会病院	大阪市東淀川区豊原6-2-25	そけいヘルニア、痔核、下肢静脈瘤など
宮城県	岸和田徳州会病院	岸和田市加守町4-27-1	そけいヘルニア、下肢静脈瘤、痔核など
宮城県	たかやま肛門・胃・腸外科クリニック	筑紫野市大字針廻342-6	胃、大腸の内視鏡手術、痔核など
宮城県	福岡徳州会病院	春日市須賀比4-5	そけいヘルニア、痔核など

### 日帰り手術の流れ

手術前

外来受付

外来で診察を受けてください  
●受付時に受付検査をおこないます

外来再診

外来で再診察を受けてください  
●医師による48時間以内の再診・連絡の決定  
●患者の手術状態

コーディネーターとの面談

●手術前のオリエンテーション

手術当日

手術室にて麻酔・手術

当日朝、日帰り手術センターにお越しください  
●手術室での麻酔・手術をおこないます

回復・休養

当日朝、日帰り手術センターに戻ります  
●回復・休養  
●検力区による診察

退院許可

●テープ・ペーサーによる退院オリエンテーション  
●退院・処方箋

会計

日帰り手術センターにて会計をおこなって退院します

手術翌日

コーディネーターによる電話訪問

●コーディネーターが痛みや出血の有無等、身体状態を確認し、ケアを行います

数日後

職場(学校)復帰

早い方では回復の翌日から職場や学校への復帰が可能です

**近い将来は「がん」まで「日帰り」になる！**

「日帰り手術」が適応される疾患は限られる。代表的な手術には、そけいヘルニア(腰痛、痔、内視鏡によるポリープ切除、下肢静脈瘤切除、腹腔鏡下胆嚢摘出術)その他、婦人科疾患などがある。しかし、近い将来、その技術は、がん

の分野にまで及ぶとされている。「日帰り手術」を希望する場合は、手術内容の説明、帰宅後もしものことがあったときのケアを十分してくれるかどうかの確認が第一。受診する病院にしっかりと聞くべきだ。