

早産や病気で、生まれて以来入院し続ける赤ちゃん。  
なかには10年に至る例も。背景にある親たちと医療の現実

新生児集中治療室

# 「NICU」という家から 帰れない子供たち



いくつものチューブがつながれ、保育器のなかで眠る赤ちゃん。  
本来ならやがて退院していくはずが、ずっとそのまま保育器に、  
あるいは病院に居続ける子供がいる。  
なかには、それがあまりに長期にわたる例も…。  
その実態を追うなかで浮かんできたのは、現代の母親、  
そして医療を巡るさまざまな問題だった。

監修／伊藤隼也

新生児集中治療室——通称NICU (Neonatal Intensive Care Unit)。早産や、何らかの病気を抱えて生まれるなど、さまざまな理由で特別な治療や看護を必要としている赤ちゃんが、ある程度成長するまで過ごすところだ。

### かつては助けられなかった命

病院内の新生児室にいくつも並んだ特殊なカプセル状の保育器。この中で、大人の手ひらに取まるほど小さな赤ちゃんが静かに眠っている。その体には、生命線ともいえるいくつものチューブが付けられ、保育器の脇にある機器とつながっている。この機器が母親の胎内の代わりとなつて、酸素や栄養を送り、小さな命を守る。

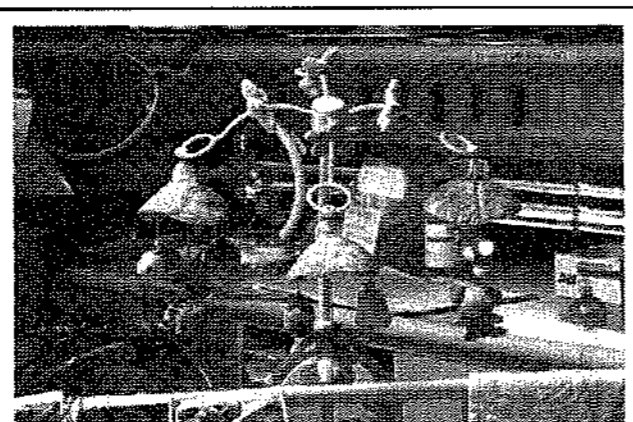
「NICUが足りないということ、行政がNICUの箱だけを増やそうとしています。でもそれじゃ、何の解決にもならない。現実を見ていないんですよね……」

豊島医師は、ひとつひとつ言葉を運びながら、慎重に話す。

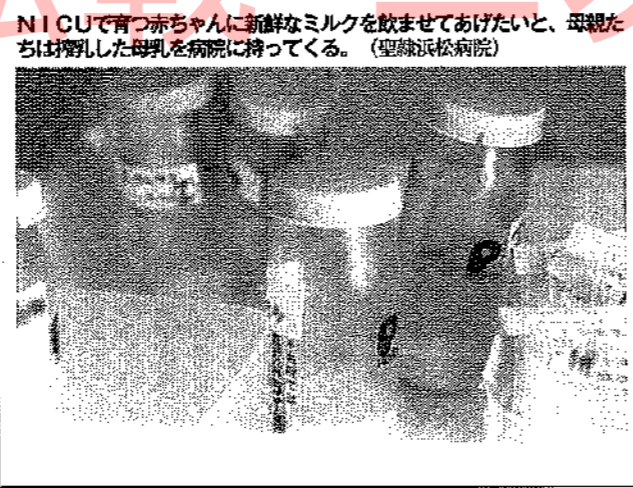
赤ちゃんの成長が順調だったら退院できるし、その後も引き続き治療や看護が必要であれば、GCU (継続保育室) や小児科などで診ることになる。ところが近年、NICUをなかなか卒業できず、長い間入院を続けるをえない子供たちが増えているという。子供たちはなぜ「わが家に帰れない」のか。

「NICUの数は神奈川県最大だ。ここにいて子供たちは、冒頭で触れたとおり、早産で生まれた子供や、生まれつきの病気を抱えて生まれた子供ばかり。かつてはおそらく助けることができなかった命も多い。」

「たとえはですね、未熟児として生まれた場合、どんなに短くても出産予定日だった日ぐらいまではNICUで過ごします。4か月早く生まれたら4か月間の入院は確実、ということです。ゆつくりとしたペースで育つ子は1年ぐらいい入院しています。」



NICUで育つ赤ちゃんに新鮮なミルクを飲ませてあげたいと、母親たちは搾乳した母乳を病院に持ってくる。(聖隷浜松病院)



NICUで育つ赤ちゃんに新鮮なミルクを飲ませてあげたいと、母親たちは搾乳した母乳を病院に持ってくる。(聖隷浜松病院)

「早産の子は肺が弱いので、肺炎になると生命の危機になりかねません。肺炎のお子さんも入院している小児科病棟に移すことは感染の可能性を考えるとためらいますね」

「NICUでは、豊島医師ら新生児科の医師や看護師が献身的に子供たちのケアをする一方、母親たちもわが子のために懸命になつていようと豊島医師は話す。

「NICUにいる子供が口にすのおっぱいの量はとても少なく、1回あたり5ccとか10cc程度。たった1滴だけ口につける程度という赤ちゃんもいる。直接乳房からおっぱいを吸うことはできないため、専用の機器を通して母とつながっている。」



### たらい回しの原因にもなるNICUの満床

医師や看護師、両親に支えられ、小さく生まれた赤ちゃんも少しずつ成長し、やがてNICUを卒業して「わが家に帰る」時期がやってくる。しかしその一方で、なかなかNICUを卒業できず、「長期入院」をせざるを得ない子供もいる。

「NICUの数は限られている。早産の可能性のある妊婦の場合、母体だけでなく赤ちゃんにもNICUでの処置が必要となる。しかし、こうした長期入院の子がベッドを占

「医学の進歩によって、助けられる命が増えました。でも、いまの医学をどれだけ駆使しても重大な障がいが残る子もいます。医学は万能ではないですから。」

### 「子供を育てるつもりはないので……」

NICUの小さなわが子に母乳を与えるため、毎日、病院に向く母親。

療の現実。NICUが満床なのは、子供たちのせいではなく、新生児医療が矛盾を抱えた医療であるためだと思えます。

「こうしたコミュニケーションが大事なんです。私たちが昼夜問わず、一生懸命頑張ります。ですから、お父さん、お母さんも我々任せではなく、一緒に大切な子供の成長を見守っていきましょうといういつもいっしょにいます。」(豊島医師)

「NICUの小さなわが子に母乳を与えるため、毎日、病院に向く母親。実は赤ちゃんに母乳を与えたいことは赤ちゃんの栄養面以外でも大きな意味がある。それは「母性を培う」という大きな役割だ。母親と子供が離ればなれになつている時間が長いほど、母子の関係に影響が

「NICUに1年以上入院している赤ちゃんの割合は全体の3・8%。なかには10年以上にわたって入院しているケースもある。」

「NICUに1年以上入院している赤ちゃんの割合は全体の3・8%。なかには10年以上にわたって入院しているケースもある。」

「NICUに1年以上入院している赤ちゃんの割合は全体の3・8%。なかには10年以上にわたって入院しているケースもある。」

「NICUに1年以上入院している赤ちゃんの割合は全体の3・8%。なかには10年以上にわたって入院しているケースもある。」

「NICUに1年以上入院している赤ちゃんの割合は全体の3・8%。なかには10年以上にわたって入院しているケースもある。」

「NICUに1年以上入院している赤ちゃんの割合は全体の3・8%。なかには10年以上にわたって入院しているケースもある。」



# 女性セブン

次号予告 10月8日(木)発売

収穫の秋 大プレゼント企画

## 人気リアクティブプレゼント!

### セレブな秋のお買い物 NEWS

大行列のH&Mに売り切れ続出のKiehl's、噂のロンハートマン、期待のアパロモン、下半期の旬なシマムンクジュース

### 注目キッチンツールプレゼント!

シェフや料理研究家、料理師置の有名方たちの愛用品を大公開

#### 料理の腕が上がる キッチン秘宝展

### 話題の美脚アイテムプレゼント!

#### カリスマハイツモデル 金子エミさん直伝 女優脚になるための美脚レッスン

### 花道道中

はなよいどうちゅう 江戸・杏樹にまもる道女たちの美しく切ない宿縁愛物語

花道道中の夢が叶った朝霧と半次郎に未来は——? 青木久美子 原作/岩本あや子(花道道中) (新潮社刊)

### 話題集中連載 //

森園みるくが漫画化! 欲望の聖女 合戦テレジア

ラコンプの執拗な求めにテレジアは——? させていただきます。 藤原、クイズについては、今週の企画の参考にさせていただきます。 アンケートへのご協力をお願いしております。 ご回答いただいた方へは内巻は、お名前、ご住所、ご連絡先、電話番号を特定できる部分を抜いて盗刷し、ほかには、無断複製や転載はいたしません。 以上、ご厚意いただいたすべてのほかや買戻、FA Xは8か月を起して保存することはありません。 また、パソコン・ケータイからの応募の場合はサイト上の規約をご覧ください。

### 猫が回る漫画家展

ツクコミ・ツクコミ・ボケ お気楽猫リカは今日も相変わらずニヤ

作:URA EVO レッソゴ〜3匹

協力:ネコTV <http://nekopunch.tv>

※今号の贈賞、クイズ、プレゼント、読者募集などの企画にご応募いただいた原稿のある際、ご住所、ご連絡先、電話番号を特定できる部分を抜いて盗刷し、ほかには、無断複製や転載はいたしません。 以上、ご厚意いただいたすべてのほかや買戻、FA Xは8か月を起して保存することはありません。 また、パソコン・ケータイからの応募の場合はサイト上の規約をご覧ください。

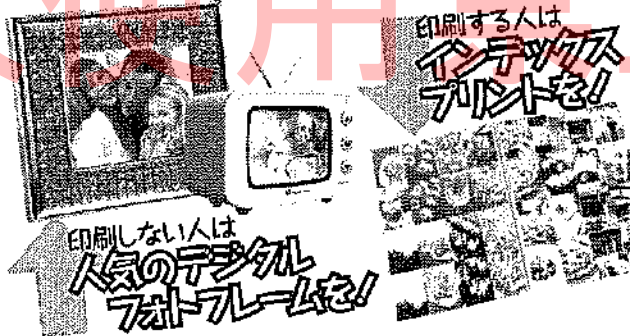


子年の女優・前田美波里さんは「手観音菩薩」をお参りに...

女優 前田美波里さん

私の「守り本尊」を訪ねて

卯年は... 文殊菩薩  
酉年は... 不動明王  
辰年と巳年は... 普賢菩薩



## 「デジタル写真」 スッキリ整理術

小児の在宅看護までを幅広く行っているところは少ない。一時的に子供を預かる「レスバイト」施設が少ないのも問題だ。

「何らかの理由があつて長期的に家を空けるときや、ちょっとだけゆつくりしたいというときに、一時的に預かってくれるところは...、正直ないですね」(聡美さん)

豊島医師や森本さん、鈴木さんが、今回の取材を通して訴えていたのは、子供たちが家族と一緒に過ごすことの大切さだった。

真美ちゃんのお母、聡美さんはいう。

「本を読んであげると、反応するんです。ずっと一緒にいるからこうしたちよつとしたこともうれしくて。」

主人も、真美は真美だからって思っているみたいです。

私も同じ気持ちです」

さまざまなお事情で自宅に帰ることができない子供がいるという現実がある。

子供の病気が障がいから目をそらし、向き合えない親。そして、そんな親や病気の子供たちを支えられない社会の不完全...

ベビーカーに乗ることもできない、小さな箱にはいっている子供たちは、大人たちに多くのことを訴えかけている。