



本当に良かったのか、それだけは未だに答えが出ないという。

あすか山訪問看護ステーション統括所長の平原優美さんもこう話す。

「終末期になると、段々と食べる量が減っていき、嘔下もできなくなります。それに逆らわず、生命力を出来るだけ引き出してあげるのが看取りだと思います」

これまで多くの看取りに立ち会った平原さんは、人間は死ぬ前に、最期のエネルギーを調節する、と解説する。

「人の身体は最期を迎えると、準備をします。例えば、口から物を食べると、胃だけでなく腸も動かすので、余計なエネルギーを消費します。それは、死ぬためのエネルギーを奪ってしまうのです」

平原さんが例として挙げたのは、高齢者の便秘への対処法だ。

「多くの看護師は下剤や浣腸で解決しようとします。でも、それは当面の問題を解決しているに過ぎません。便秘の場合、私たち訪

問を細かく相談することで、理想に近いマッチングを目指すことです」

だがそのケアマネジャー

も、人脈や頼みやすさでサービス事業所を決めてしまふことがある。特に病院付

きのケアマネジャーは、「コネ」で訪問看護師を決めてしまうこともある。そもそもケアマネジャーは、選択の余地は家族にはほとんどない。理想的な訪問看護師やケアマネジャー

に出会うのは「家くじに当たるようなもの」とも言われる所以である。

では、在宅での看取りを任せせるしかないのだろうか。

あすか山訪問看護ステーションのある東京都北区では、ある取り組みが行われている。

北区は人口約三十三万人のうち、約七万九千人が六十五歳以上の高齢者で、しかもそのうち三四%が独居という、都内で最も高齢化が進んだ地域である。ここでは、介護者の相談窓口である地域包括支援センター

が中心となり、二〇〇六年が中心となり、二〇〇六年が

問看護師は、「よく眠れないのかな?」と考えます。というのも腸は睡眠に交感神経が優位になつて、迷走神経が活性になつて、活動を止める

時に出来ている。だから眠れるよう態勢を整えてあげるのが第一です」

在宅介護では、介護者の

## 理想的な訪問看護師はどこに

介護者、被介護者が共に在宅での看取りを希望するケースでも、介護者の限界を超えてしまうことが多い。在宅介護をする前に、精神的、肉体的、そして經濟的な疲弊が伴う介護者のケアの必要性は頭に入れておかなければならない。

「被介護者のことばかりに注意が行ってしまうので、介護者のケアは怠りがちで

あります。ショートステイ(施設に二~三日預けること)ができる

「以前も、町内会などで高齢者の見守りを支援する活動が行われていましたが、横のつながりが皆無で情報を集約できていなかった。

独居の高齢者の姿を最近見ても、行政への連絡をためらう方が多かった」(北区高齢福祉課)

家族よりも先に、地域の人々が高齢者の異変に気付く事も多い。「おたがいさまネットワーク」は、民生委員や配食サービスだけで

「おたがいさまネットワーク」に取り組んでいる。

「以前も、町内会などで高齢者の見守りを支援する活動が行われていましたが、横のつながりが皆無で情報を集約できていなかった。

独居の高齢者の姿を最近見ても、行政への連絡をためらう方が多かった」(北区高齢福祉課)

家族よりも先に、地域の人々が高齢者の異変に気付く事も多い。「おたがいさまネットワーク」は、民生委員や配食サービスだけで

「おたがいさまネットワーク」で日暮すもの

「おたがいさまネットワーク」が日暮すもの

「おたがいさまネットワーク」が日暮すもの

「おたがいさまネットワーク」が日暮すもの

ケアが忘れられがちだが、予想以上の負担が家族にかかる。近藤さんは訪問看護師に教わられたという。

「週に二回ほど入って頂きま」たが、お医者さんに言が介護疲れで一杯一杯になつた時、「大丈夫ですか、頑張りすぎなくていいんですよ」と声を掛けてもらつた。思わず涙が出てきました

か、頑張りすぎなくていいんですよ」と声を掛けてもらつた。思わず涙が出てきました

か、頑張りすぎなくていいんですよ」と声を掛けてもらつた。思わず涙が出てきました

か、頑張りすぎなくていいんですよ」と声を掛けてもらつた。思わず涙が出てきました

か、頑張りすぎなくていいんですよ」と声を掛けてもらつた。思わず涙が出てきました

か、頑張りすぎなくていいんですよ」と声を掛けられました

「まず、訪問看護師は病院看護師のように、医療的ケアが必要です。ですから時には、ヘルパーも含め、ケアマネジャーの役割も果たすし、ヘルパーの役割もする。かつ医療に対して意見を言えるようなジニキアマネジャーの医者なのが、はっきりしない。家族も相談すべき相手がわからない状況だと思います。

今は、介護の責任者がケアマネジャーなのか医者なのか、はっきりしない。家族も相談すべき相手がわからない状況だと思います。

アマネジャーの医者なのが、はっきりしない。家族も相談すべき相手がわからない状況だと思います。

くべき事に、「能力のある」看護師にアクセスする方法が全くないのである。

インターネット、区役所の窓口で、ヘルパーも含め、ケアマネジャーの役割も果たすし、ヘルパーの役割もする。かく医療に対する意見を言えるようジニキアマネジャーの医者なのが、はっきりしない。家族も相談すべき相手がわからない状況だと思います。

アマネジャーの医者なのが、はっきりしない。家族も相談すべき相手がわからない状況だと思います。

アマネジャーの医者なのが、はっきりしない。家族も相談すべき相手がわからない状況だと思います。